

Daran erkenne ich,  
dass ich mein Zwischenziel  
erreicht habe und überprüfe es am:

**SO MOTIVIERE ICH MICH  
FÜR MEINEN NÄCHSTEN SCHRITT:**



Diese Unterstützung  
brauche ich:

So motiviere  
ich mich:

Das gebe ich auf  
für mein Ziel:

So wird sich  
mein Leben verändern:

Das  
ist mein Vorteil:

Das könnte  
mich daran hindern:

**DAS IST MEIN NÄCHSTER SCHRITT  
ZUM ZIEL:**

Ich beginne am:

